

Gewerbeverein NIEDERZISSEN



www.gewerbe-niederzissen.de

ZEIT für MEINEN Körper!

Der Alltag ist ein schlechter Koch ...das erlebt man jeden Tag. Die Gewohnheiten im Alltag zeigen: Weißes Mehl, Zucker und andere Leckereien werden gerne „mal schnell“ gegessen – Zeitmangel spielt dabei natürlich auch eine große Rolle.

Sabine Raquet: „Warum nehmen wir uns nicht einmal vor, auf Alkohol, Fleisch und Süßigkeiten einige Wochen zu verzichten! Mindestens einmal im Jahr sollten wir eine Entschlackungs-Kur anstreben! Aktivieren SIE die AUSLEITUNG: den Leber-, Niere- und Lymphfluss, die Verdauung. Das Bindegewebe. Entlasten SIE den gesamten Körper, um das Wohlbefinden zu steigern.“

Ursachen eines gestörten Stoffwechsels

Leistungsschwäche der Stoffwechsel- und Ausleitungsorgane (Leber, Niere, Darm, Haut)

moderne Lebensart (Lifestyle): Ernährung (Fertiggerichte), Zusatzstoffe, Hektik, Umweltbelastungen

Mangel an Bewegung, Sauerstoff, Vitalstoffen, Spurenelementen, Flüssigkeit (Wasser) usw.

„BEWUSST ENTSPANNT LEBEN“

Sabine Raquet
Heilpraktikerin &
Hypnosetherapeutin,
Kosmetologin



In der Hohl 6 56653 Glees
Tel. 02636 / 8074296
www.heilpraktikerin-sabine-raquet.de

Was können SIE tun?

- Anregung der Ausscheidungs- und Stoffwechselorgane
- Änderung der Lebens- und Essgewohnheiten, Bewusstwerdung
- Aktivieren der energetischen Bahnen des Körpers
- Basische Bäder
- Unterstützung der Aktivierung des Stoffwechsels durch eine AUFBAU-Kur
- Ganz wichtig ist: viel trinken, überwiegend kohlenstoffarmes WASSER

Entschlacken, entgiften, entsäuern – Regeneration, Revitalisierung und Rejuvenation (Verjüngung) – den Körper von Giftstoffen befreien, das Immunsystem in Schwung bringen, **Körper, Geist und Seele ganzheitlich in Schwung bringen.**

„Vereinbaren Sie ein kostenloses Info-Gespräch.
Ich nehme mir gerne Zeit für Sie.“

**Sonnenland
Brohltal**

Sonnen- und Kosmetikstudio
Brohltalstr. 80
56651 Niederzissen
Tel.: 0 26 36 – 80 83 99
info@sonnenland-brohltal.de

WWK

WWK Pohl – Ihre starke
Gemeinschaft mit Herz und Verstand.

Geschäftsstelle der WWK
Oliver Pohl
Brohltalstr. 6
56651 Niederzissen
0 26 36 / 97 56 12
oliver.pohl@wwk.de

*Ihr Dach
in guten
Händen*

LEHMANN GM
BH

Meisterbetrieb für Bedachung
und Klempnerei

**Brohltalstraße 89
56651 Niederzissen
Telefon 0 26 36-62 69
Telefax 0 26 36-80 150**

„BEWUSST ENTSPANNT LEBEN“
Sabine Raquet
Heilpraktikerin & Hypnosetherapeutin,
Kosmetologin

Hypno-Therapie
„INNERmind“ Therapie
HYALURONUNDMEHR
Blutegel-Therapie
Injektions-Therapie
Ohrakupunktur
Kinesio-Tapes
Klangschalen-Massage

**Praxis für
Gesundheit & Innere Balance**
In der Hohl 6, 56653 Glees
Tel. 02636-8074296
www.heilpraktikerin-sabine-raquet.de

**STIHL MS
170**

199,- €

H. Theisen
Geräte für Forst und Garten
56651 Niederzissen · Klosterstr. 2
Telefon (0 26 36) 61 74 · Fax 84 10

**MALER
FASSBENDER**

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Fußbodenverlegung
- Parkettverlegung
- Fassadenanstrich

Meisterbetrieb
– seit über 50 Jahren –

**56651 Oberzissen · Bachstr. 1
Tel. (0 26 36) 78 34 · Fax 78 54**

**SCHUH- &
SCHLÜSSELSERVICE**

PETER HORN
Schuhmacher

**Brohltalstraße 75
56651 Niederzissen
0177/6219517**

Freitag 9.00-12.30 ~ 14.30-18.00 Uhr
samstags 9.00 ~ 12.00 Uhr geöffnet

SCHNEIDER GbR
• STEUERBERATER

Mit uns steuern
Sie richtig!

Hauptstraße 74 · 56651 Niederzissen
Telefon: (02646) 9417-0
E-Mail: info@stb-me-schneider.de
Internet: www.stb-me-schneider.de

Gewerbeverein NIEDERZISSEN



www.gewerbe-niederzissen.de

Essen auf Rädern – der kurze Weg zu einer warmen Mahlzeit

Für sich allein kochen – den Aufwand scheuen viele ältere Menschen. Wer jedoch nicht auf eine warme Mahlzeit am Tag verzichten möchte, kann hier im Brohltal den Essen-auf-Rädern-Service der Villa Romantica aus Niederzissen in Anspruch nehmen.

Dieser Service bringt Seniorinnen und Senioren das Mittagessen mit Nachspeise täglich preisgünstig nach Hause, an sieben Tagen die Woche, auch an Feiertagen.

Es kommt frisch auf den Tisch und zwar nicht in Henkelmännern, sondern in speziellen Wärmebehältern. Somit fällt kein Verpackungsmüll an und das Essen bleibt bis zum Verzehr gewärmt.

Senioren, die noch mobil sind, können auch gerne in die Cafeteria der Villa Romantica zum Mittagessen kommen, täglich oder an einzelnen Tagen. Wünschenswert wäre eine telefonische Anmeldung einen Tag zuvor.

Das Menü besteht in der Regel aus einem wählbaren Hauptgang und einem Nachtisch. Mineralwasser oder andere Getränke gehören immer dazu.

Nähere Informationen finden Sie auf der Internetseite:

www.seniorenzentrum-niederzissen.de

Innovation – Kommunikation – Interaktion



Die freundlichen Fahrer des Seniorenzentrums bringen Senioren ein warmes Mittagessen und haben auch Zeit für einen kurzen Plausch.

oder Sie rufen die Küchenchefin **Ute Schweibrich** einfach unter **Telefon-Nr.: 02636 / 97790** an und informieren sich über die verschiedenen Angebote.

Seniorenzentrum Villa Romantica
Brohltalstr. 189

56651 Niederzissen

Telefon: 02636 / 97 79 - 0

Telefax: 02636 / 97 79 - 29

E-Mail: info@seniorenzentrum-niederzissen.de

Internet: www.seniorenzentrum-niederzissen.de



**Seniorenzentrum
Villa Romantica**
56651 Niederzissen
Tel. (02636) 97 79 - 0
www.seniorenzentrum-niederzissen.de

Computer & Netzwerk
Professionell IT Systems



**Emailarchivierung?
Eigener Mailserver?
Exchange online!**
Mit Archiv ab 5,90 €/Monat

Ackerstrasse 25, 56651 Oberzissen
02636 / 94 19 44 - 0
www.prozessionell.de

REWE DEIN MARKT

NIEDERZISSEN
Tel. (0 26 36) 96 83 20
Postagentur Tel. 97 09 29

Öffnungszeiten: montags bis
samstags von 7.00 bis 20.00 Uhr
sonntags frische Brötchen und
Sonntagszeitungen
von 8.00 bis 11.00 Uhr

Bequem zahlen mit  

**Der Supermarkt und
Getränkemarkt**

MOMENTE
CREATIVE GENUSSERLEBNISSE

**Creatives Fingerfood-Catering,
Koch-Events und Feinkostladen**



Hinter den Zäunen 25, 56651 Niederzissen
Tel.: 0 26 36 - 9 39 10 35 www.momente.biz

 **RALF DEGEN**
Allianz Versicherung

Generalvertretung der
Allianz 

Brohltalstraße 82
56651 Niederzissen
Tel. 02636 8001 20 · Fax - 8001 21
ralf.degen@allianz.de
www.degen-allianz.de

Tommy D.

Schmuck und Accessoires
für das perfekte Outfit!

Elke Degen
Hauptstraße 92
56659 Burgbrohl
Tel.: 02636-808 222
www.TommyD.de



 **Ofenstudio dünker**
Ofenbau von Meisterhand
Neustr. 2 · 56651 Oberzissen
Tel. 026 36 - 800 550



 **SANITÄR-
HEIZUNGSTECHNIK**
Werner Pung GmbH
Brohltalstraße 34
56651 Niederdürenbach
Tel. 0 26 36 / 80 83 82
Fax 0 26 36 / 80 83 87
Mobil 0170/7708736
www.sanitaer-pung.de
info@sanitaer-pung.de

Wärmepumpen • Regenwassernutzung
Solaranlagen • Pelletsanlagen
Bäder aus einer Hand • Kundendienst

BUDERUS FACHPARTNER



LEUTHEN GEBÄUDEMANAGEMENT

Rund ums Haus, alles aus einer Hand

Sie haben keine Zeit oder keine Lust, Ihre Fenster, Ihre Wohnung oder Ihr Gebäude selbst zu reinigen?

Leuthen Gebäudemanagement hilft Ihnen gerne dabei.

Leistungsangebot:

- Unterhaltsreinigungen von Privat- u. Geschäftsräumen
- Grund-, Glas- und Fassadenreinigungen
- Spezielle Reinigungen

Hausmeisterdienste

Ein Netzwerk von professionellen Handwerkern kümmert sich um alle anfallenden Hausmeisterdienste. Sie sparen Zeit, Kosten und haben nur einen Ansprechpartner.

Leistungsangebot:

- Reparaturarbeiten rund um Ihr Gebäude
- Überwachung aller haustechnischen Anlagen
- Gartenpflege und Winterdienste
- 24 Stunden-Rufbereitschaft

Hausverwaltung

Das Angebot der Miethausverwaltung entlastet Sie von lästigen Formalitäten, Ärger mit Dienstleistern und Mietern. Leuthen Gebäudemanagement verwaltet Ihre Immobilie professionell und sichert Ihren Gewinn.

Leistungsangebot:

- Kaufmännische Verwaltung
- Juristische Verwaltung
- Technische Verwaltung

LEUTHEN GEBÄUDEMANAGEMENT

Kirchberg 37

56651 Oberzissen

Telefon: 02636 / 8 09 98 66

E-Mail: info@leuthen-gebaeude.de

Internet: www.leuthen-gebaeude.de



Leuthen Gebäudemanagement

- Hausverwaltung
- Glas- und Gebäudereinigung
- Hausmeisterdienste

Kirchberg 37 · 56651 Oberzissen
Telefon: 0 26 36 - 8 09 98 66
www.leuthen-gebaeude.de



KERCKHOFF
Bedachungstechnik

- Flachdachabdichtungen • Schieferarbeiten
- Dachendeckungen • Reparatur-Notdienst
- Klempnerarbeiten • Gerüst-Verleih

HK Bedachungstechnik
Heiko Kerckhoff
Industriegebiet-Ost
Im Stiefelfeld 7 · 56651 Niederzissen
Tel. 02636-800510 · Fax 02636-800511
Mobil 0171-8110144 · heiko.kerckhoff@t-online.de



KOLL ELEKTRO GmbH

Industriegebiet Scheid 16
56651 Niederzissen

Tel. **02636 / 807 55-0**
oder Tel. 02636 / 2081 / 2082
Fax 02636 / 2084

E-Mail: info@elektro-koll.de
www.elektro-koll.de



Baustoffhandel
Udo Werheid

Im Hausenstück 12
56653 Wehr

Tel.: 0 26 36 / 5 39 92 23
Mobil: 01 75 / 4 03 21 41



Unfallreparatur & Lackierung
Unfallline 0 26 36 - 80 171

Pulverbeschichtung
Pulverline 0 26 36 - 80 70 90 6

Eisstrahlen
Eisline 0 26 36 - 96 82 58

Wir veredeln Oberflächen
Bretschneider
56651 Niederzissen · www.bretschneider-lack.de

BREMM Grabmale GmbH
Steinmetz und Bildhauermeisterbetrieb

- Individuelle Grabmale
- Grabeinfassungen / Grabplatten
- Laternen – Vasen – Schalen
- Beratung vor Ort / eigene Herstellung

56651 Niederzissen
Horststraße 10
Tel.: 0 26 36 / 64 09
Fax: 0 26 36 / 64 66



SCHLÜSSELFERTIG

- Ein- und Mehrfamilienhaus
- Individuell geplant
- ökologisch und energieeffizient

Adams
HOLZBAU - FERTIGBAU

Brohltalstraße
56651 Niederzissen
Tel. 0 26 36 / 93 11-0
www.adams-holzbau.de



ADN Auto-Dienst
Niederzissen GmbH
Ihr FordHändler

56651 Niederzissen
Brohltalstraße 6
Telefon: 0 26 36 / 93 18 80
Telefax: 0 26 36 / 93 18 22
martin.klapperich@auto-dienst-nz.de
www.ford-niederzissen-niederzissen.de



FIBA ImmoHyp GmbH
Repräsentanz Burgbrohl
www.fiba-kredit.de

Immobilienfinanzierung
Baufinanzierung
Bausparen
Wohnriester (-Darlehen / -Bausparen)
Forwarddarlehen
Privatkredite und PKW-Finanzierung

Norbert Schmitt Tel.: 02636 9697050
Von-Brule-Str. 57 mobil: 0175 5235984
56659 Burgbrohl n.schmitt@fiba-kredit.de



Thomas Cook

IHRE REISEPROFIS
Reisebüro Becker

Brohltalstraße 123
56651 Niederzissen
Tel. 02636 6530
niederzissen@tc-rb.de
www.becker-reisebuero.de

Gewerbeverein NIEDERZISSEN

 www.gewerbe-niederzissen.de

Zeit, die Weichen des Lebens neu zu stellen ...

Viele wünschen sich Veränderung im Leben. Überall hört man die Menschen klagen, jammern und kritisieren. Die einen haben zu wenig Zeit, zu wenig Geld, die anderen zu wenig Gesundheit. Dem Mangel begegnet man in allen Lebensbereichen. Die Schuld sucht man allzu gern im Äußeren, bei den Partnern, Chefs, beim Staat oder der Gesellschaft. Viele Menschen glauben, alles um sie herum muss sich erst ändern, dann würde es ihnen auch besser gehen. **Ist das wirklich so?**

Yvonn Pohl: „Aus meiner Erfahrung und durch die Arbeit in meiner Praxis weiß ich, dass dem nicht so ist. Wer glaubt, dass sich erst andere ändern müssen, der befindet sich immer in der Warteschleife und somit in der Opferrolle. Wir fühlen uns dann ohnmächtig den Begebenheiten des Lebens ausgeliefert und sind oft handlungsunfähig. Wir bestimmen nicht mehr selbst den Kurs unseres Lebens, sondern wir reagieren nur noch auf das, was auf uns einströmt. Sind wir mal ehrlich, so kann niemand glücklich werden. Deshalb lade ich Sie ein, umzudenken. Seien Sie wieder bereit,



Yvonn Pohl

Ihre Praxis mit Herz


Yvonn Pohl
Transformationstherapeutin nach
Dipl. Psych. R. Betz

**Psychologische Beratung
und Unterstützung
Seminare - Vorträge
- Meditationen**

**Tel. 02636 - 941 47 90
0179 - 547 82 95**

www.einfach-gluecklich.info
info@einfach-gluecklich.info

Nimm dein Leben jetzt in die Hand!

Innovation – Kommunikation – Interaktion

Ihr Leben in die eigenen Hände zu nehmen. Öffnen Sie sich mutig dem Gedanken, dass Veränderung immer in uns selbst beginnt. Verändern wir etwas in unserem Inneren, dann erst kann es sich auch im äußeren Leben manifestieren.

Das Einzige, was dazu nötig ist, ist die Bereitschaft zur Eigenverantwortung. Ich habe es mir zur Herzensaufgabe gemacht, den Menschen zu helfen, sich aus ihrer Opferrolle zu befreien und Wunden der Vergangenheit zu bewältigen und hinter sich zu lassen.

Ziel ist es, sich selbst und das Leben wieder lieben zu lernen, um innere Freiheit zu erlangen. Ein freier Mensch ist wieder handlungsfähig und in der Lage, aus dem Herzen heraus zu agieren.

Daraus entsteht Frieden und Harmonie. Entscheiden Sie selbst, ob sie weiter leiden oder lieben wollen.

In meiner Praxis finden Sie viele Möglichkeiten für Ihre ganz persönliche Veränderung hin zu dem Menschen, der Sie wirklich sein wollen, wie z.B.: Entspannungsmeditationen für innere Balance und Harmonie, Einzelintensivsitzen für den persönlichen Befreiungsweg, Intensivkurse über mehrere Monate zum Erkennen, Befreien und Verändern.

Veränderung beginnt mit dem ersten Schritt - Ich freue mich auf Sie!“

Praxis für Transformationstherapie Yvonn Pohl
Geisbergstraße 44
56651 Niederzissen
Telefon: 02636 / 9 41 47 90
E-Mail: info@einfach-gluecklich.info
Internet: www.einfach-gluecklich.info


**HOLZWERK
ZIMMERMANN**



56651 Niederzissen, Wehrer Straße
Tel. (02636) 68 89 + 78 89
Fax (02636) 67 10
www.holzwerk-zimmermann.de
info@holzwerk-zimmermann.de

Besuchen Sie unsere Ausstellung

HANDYSHOP DEGEN
Brohltalstr. 99
56651 Niederzissen
Telefon: 02636-970143
Telefax: 02636-970144
Handy: 0177/8899141
info@handyshop-degen.de
www.handyshop-degen.de



Telefonie. Internet. Navigation.

**Wir sind
Online -
Sie auch?**

www.ksk-ahrweiler.de

 **Kreissparkasse
Ahrweiler**

Ihr Partner
für die Planung und
Durchführung Ihrer
Veranstaltung


**Gro Ko-
Cateringservice**

Inf. Siegfried Koll
Tel. 0171/4169613
siggi.koll@t-online.de

**Reisebüro
Marino**

Tel. 02636 968200

Kirchstraße 4 · 56659 Burgbrohl
Telefax: (02636) 968211
info@reisebuero-marino.com
www.reisebuero-marino.com

KFZ Jeub

Im Joch 5
56651 Niederzissen
Tel.: 02636/6670
Fax: 02636/6605
E-mail: info@kfz-jeub.de



- Werkstatt
- Reifen
- Zubehör

www.kfz-jeub.de



Garten- & Landschaftsbau Martin Wagner Auf Unkraut sind wir heiß

Unkrautvernichter wie Glyphosat sind auf Pflaster und Wegen tabu. Auf versiegelten Flächen wie Gehwegen, einer gepflasterten Auffahrt oder Terrassen dürfen Pflanzenschutzmittel generell nicht verwendet werden – ganz egal, wie viel Wildwuchs sich in den Fugen breitmacht. Verstöße gegen das Pflanzenschutzgesetz können mit Bußgeldern bis zu 50.000 Euro geahndet werden.

Vorher

Nachher



Wir haben für unsere Kunden eine Lösung, die umweltschonend, schnell und preiswert ist.

Das Heißwasser-Schaumverfahren ist ein nassthermisches Verfahren zur optimierten Unkrautbeseitigung. Heißes Wasser nahe dem Siedepunkt ($>95^{\circ}\text{C}$) wird ohne Druck an die Pflanze gebracht. Der Schaumteppich verlangsamt das Abkühlen des Wassers. Die Hitze wirkt länger und damit intensiver an der Pflanze. Umliegende Unkrautsamen werden mit erfasst. Der wirkungsvollste Anwendungszeitpunkt ist unmittelbar nach der Winterzeit, mit Beginn der Vegetationsperiode. **Garten- & Landschaftsbau Martin Wagner als Meister-betrieb berät Sie gerne.**

Garten- & Landschaftsbau Martin Wagner
Espelsweg 25
56651 Niederzissen
Telefon: 02636/ 9 69 25 42
Mobil: 0170/ 7 32 02 19
E-Mail: info@mw-galabau.de
Internet: www.mw-galabau.de

MOMENTE
CREATIVE GENUSSERLEBNISSE

DIE GENUSSSCHMIEDE

Feinkost, Wein und Spirituosen

Do. + Fr.
14.00 bis 18.30 Uhr

Hinter den Zäunen 25 • 56651 Niederzissen
Tel: 02636-939 1035 www.momente.biz

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU
Martin Wagner

Espelsweg 25
56651 Niederzissen
info@mw-galabau.de

Tel.: 02636/9692542
Mobil: 0170/7320219

www.MW-GALABAU.de

DOLL & SOHN
Fensterbau

www.fensterbau-doll.de

Wir sind Heimat!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Stark machen für die Heimat.
Denn hier sind die Wurzeln und hier liegt die Zukunft.

www.voba-rheinahreifel.de

Volksbank RheinAhrEifel eG

Altbausanierung
Überdachungen
Aufstockungen
Holzbalkone
Vordächer
Carports

Reimund Müller
Zimmermeister

Zimmerei Holzbau

Industriegebiet Brohlthal/Ost
Im Stiefelfeld 5
56651 Niederzissen
Telefon 02636/800425
zimmerrei-reimund.mueller@t-online.de

KBN

Beschichtungstechniken GmbH
Pulver- und Antihafbeschichtungen

www.kbn-beschichtungstechniken.de
info@kbn-beschichtungstechniken.de

Industriegebiet Scheid 56651 Niederzissen
Tel: 02636/970193
Fax: 02636/7796